



## **A.S.D. CIRCOLO DELLA SCHERMA G. PETTORELLI**

Via F.lli Alberici 3 – 29121 PIACENZA (Cod. F.I.S. 80 – Registro CONI 5462)  
C.F. 91009350330 – P.IVA 01380060333

- EMERGENZA COVID19 -

# **GESTIONE SALA DI SCHERMA E TUTELA DELLA SALUTE DEI TESSERATI**

06 novembre 2020



---

## INDICE

1	PREMESSE.....	3
2	MODALITA' ORGANIZZATIVE GENERALI.....	5
2.1	ANAGRAFICA.....	5
2.2	ADEMPIMENTI.....	6
3	GESTIONE DEGLI SPAZI.....	9
3.1	DISPOSIZIONI COMUNI .....	9
3.2	COORDINAMENTO E GESTIONE PARTI COMUNI DELL'IMPIANTO SPORTIVO.....	11
3.3	DISPOSIZIONI PER LA SEDE STACCATA DI VIA X GIUGNO.....	11
4	INDICAZIONI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA .....	12
4.1	ORARIO GIORNALIERO E SETTIMANALE.....	12
4.2	INDICAZIONI OPERATIVE PER LA PREPARAZIONE ATLETICA .....	13
4.3	AVVERTENZE PER ATLETI PARALIMPICI.....	15



---

5	CONTROLLO IGIENICO-SANITARIO .....	16
5.1	ANAGRAFICA.....	16
5.2	ATTIVITA' INFORMATIVA PER I TESSERATI.....	17
5.3	PROCEDURE OPERATIVE .....	17
5.4	PROTOCOLLO CLINICO-DIAGNOSTICO.....	20
5.5	VERIFICHE DOCUMENTALI.....	23
6	ALLEGATI.....	24



## **1 PREMESSE**

Questo documento (nel seguito: il "Documento") illustra le misure adottate dalla A.S.D. Pettorelli di Piacenza per lo svolgimento degli allenamenti nel rispetto delle norme e dei protocolli vigenti e in particolare dei contenuti del "Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Scherma" – aggiornato al 06 Novembre 2020 - redatto dalla FIS (nel seguito il "Protocollo") in recepimento dell'aggiornamento 22/10/2020 delle Linee-Guida per l'attività sportiva e di tutte le direttive governative e legislative attualmente vigenti.

Per l'analisi e la valutazione del rischio e per la definizione delle azioni di mitigazione si rimanda alle fonti di cui sopra.

Il documento, nell'attuare quanto previsto dal Protocollo persegue i seguenti obiettivi principali:

- consentire lo svolgimento degli allenamenti di scherma per gli atleti nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto;
- garantire la sicurezza degli atleti e degli allenatori definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito.

Si sottolinea che, essendo la normativa in menzione in continua evoluzione, anche il presente Documento potrà essere soggetto a modifiche, integrazioni ed aggiornamenti che saranno prontamente condivisi con i tesserati.

Per tutte le indicazioni non elencate nel presente protocollo si fa espresso riferimento alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM, nelle Norme e nelle linee-guida in vigore, anche regionali, e nei



Protocolli della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio Sport che rimangono fonte primaria.

L'A.S.D. Pettorelli raccomanda comunque a tutte le persone appartenenti alle categorie con maggior rischio correlato al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

Ad ogni buon conto l'A.S.D. Pettorelli non assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-COV-2 contratte durante gli allenamenti svolti presso le proprie sedi.



## **2 MODALITA' ORGANIZZATIVE GENERALI**

### **2.1 ANAGRAFICA**

#### **2.1.1 Consiglio Direttivo**

- Alessandro BOSSALINI – Presidente
- Carlo POLIDORO – Vice Presidente
- Andrea PERNA – Segretario
- Giancarlo COPES – Consigliere
- Francesco Matteo CURATOLO – Consigliere
- Cesare MASINA - Consigliere
- Ivan Matteo TAVOLINI - Consigliere

#### **2.1.2 Staff tecnico**

- Maestro Alessandro BOSSALINI
- Maestro Francesco MONACO
- Maestro Carlo POLIDORO
- I.N. Cesare MASINA
- I.N. Giuseppe MONTICELLI
- I.N. Amelia POLIDORO
- I.R. Monica BOTTI
- I.R. Francesco FUOCHI
- I.R. Stefania PERNA
- Aspirante I.R. Francesco Matteo CURATOLO



- Aspirante I.R. Amedeo POLLEDRI
- Aspirante I.R. Alessandro SONLIETI
- Preparatore atletico Cristina SARTORI

### **2.1.3 Medico sociale**

- Dott. Ivan Matteo Tavolini

### **2.1.4 Addetti COVID19**

- Alessandro Bossalini
- Alessandra Malpeli
- Andrea Perna

## **2.2 ADEMPIMENTI DEI TESSERATI**

### **2.2.1 Impegno all'osservanza del presente Documento.**

Tutti i tesserati e in generale i frequentatori a qualsiasi titolo degli spazi interni ed esterni a disposizione della Società saranno tenuti a sottoscrivere una dichiarazione di conoscenza, comprensione e impegno all'osservanza – per sé e/o per gli eventuali tesserati minorenni – dei contenuti del presente Documento e di tutte le Norme vigenti comunque applicabili e/o pertinenti.

### **2.2.2 Certificazione idoneità sportiva e agonistica**

In base al Protocollo gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità.

In ogni caso, tutti gli atleti della FIS hanno l'obbligo di:

- sottoporsi alla visita periodica finalizzata al giudizio di idoneità alla pratica sportiva agonistica, di cui al D.M. 18/02/82;



- conservare copia del proprio certificato di idoneità alla pratica agonistica e di ogni eventuale prescrizione, certificato, referto, cartella clinica inerente alla propria persona;
- sottoporsi alle visite, agli esami e agli accertamenti che la FIS ritiene necessari per la periodica valutazione a fini preventivi dello stato di salute dei propri atleti tesserati;
- sottoporsi ai controlli antidoping previsti dalla Legge 376/2000, nonché dai vigenti Regolamenti del CONI, della FIE e della WADA.

Ai fini e per gli effetti del DM 18.02.1982, per la Federazione Italiana Scherma sono da considerare agonisti gli atleti che compiano 10 anni di età entro il 31 dicembre della stagione agonistica in corso.

### **2.2.3 Autocertificazione COVID19**

Ogni 14 giorni tutti gli atleti e tecnici dovranno rilasciare un'Autocertificazione sottoscritta che dovrà attestare l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di loro conoscenza.

Nel caso di minorenni l'autocertificazione dovrà essere sottoscritta dai genitori.

### **2.2.4 Screening per atleti COVID+**

Per gli Atleti COVID+ dovrà essere eseguito lo screening previsto dal Protocollo dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri:

1. Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo sforzo.
2. Ecocardiogramma color doppler.
3. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo.
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV).





5. Esami ematochimici<sup>1</sup>.
6. Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.
7. Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID+).

Prima di iniziare gli allenamenti, oltre all'effettuazione degli esami sopra elencati, gli atleti Covid+ dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa, la cui durata sarà stabilita dal Medico Sociale, il quale a suo giudizio potrà prescrivere ulteriori test ed esami, laddove necessario.

---

<sup>1</sup> *Esami ematochimici: Emocromo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, D-dimero, PCR, Ferritina, IL-6, Esame urine completo.*



## **3 GESTIONE DEGLI SPAZI**

### **3.1 DISPOSIZIONI COMUNI**

#### **3.1.1 Accesso agli spazi**

L'accesso agli spazi interni ed esterni della Società sarà riservato ai tesserati, che dovranno essere dotati di mascherine anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva. Si fa presente che non saranno consentite le mascherine di comunità.

Gli accessi devono avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro.

Accompagnatori, genitori e visitatori non saranno ammessi nel luogo di allenamento (fatta eccezione per l'accompagnatore dell'eventuale atleta disabile – vedi apposito paragrafo).

#### **3.1.2 Utilizzo degli spazi**

- Le attrezzature, le sedie, le panche ed ogni altro bene mobile di arredamento saranno allontanati dai muri perimetrali al fine di evitare che le superfici verticali, venendo a contatto con le attrezzature di cui in precedenza o con le persone, debbano essere igienizzate come previsto dalle normative sanitarie.
- Al momento, spogliatoi e docce non possono essere utilizzati.
- Potranno peraltro essere utilizzati i servizi igienici adottando tutte le opportune misure precauzionali e di igiene e comunque accedendovi uno alla volta.

#### **3.1.3 Ingressi e vie d'esodo**

L'accesso e l'uscita dagli spazi della Società avverranno dall'ingresso principale della struttura di



---

via Alberici seguendo i percorsi e le indicazioni fissate dal gestore della struttura stessa.

In casi di evacuazione di emergenza verranno utilizzate le due uscite di sicurezza rivolte rispettivamente verso la palestra principale (e da lì al cortile), nonché direttamente verso l'esterno.

### **3.1.4 Percorsi**

Per l'attraversamento del corridoio interno di ingresso e uscita sarà necessario per chiunque l'uso della mascherina chirurgica e sarà obbligatorio rispettare un transito alternato a vista; nell'eventualità di passaggio ravvicinato uno dei due soggetti dovrà retrocedere fino al primo spazio ampio e disponibile. Durante questo transito, ed in genere nella permanenza in sala scherma, è sconsigliato toccare pareti o maniglie o oggetti se non strettamente indispensabile.

### **3.1.5 Capienza massima**

La capienza massima della struttura e di ogni singolo locale è calcolata in relazione ai metri quadrati interni divisi per 12 metri quadri per persona presente nella struttura stessa, considerato il numero di atleti, tecnici, manutentori ed eventuali altri presenti.

Su questa base, la capienza massima della Sala principale di via Alberici viene fissata in 15 unità. Fermi restando tutti i divieti di utilizzo in essere, in tutti gli altri ambienti della sede la capienza è invece fissata in una sola unità.

### **3.1.6 Spazi minimi a disposizione degli atleti e dello staff**

Ogni atleta disporrà, in sala scherma o area adiacente, di uno spazio personale di almeno 4 metri quadri e la possibilità di appoggiare la borsa e i suoi effetti personali, le attrezzature ginniche o schermistiche personali e l'acqua.

Per quanto possibile, sarebbe bene arrivare già adeguatamente vestiti, in modo tale da utilizzare gli spazi comuni per il minor tempo possibile.



### **3.2 COORDINAMENTO E GESTIONE PARTI COMUNI DELL'IMPIANTO SPORTIVO DI VIA ALBERICI**

Tutti gli atleti e chiunque a qualsiasi titolo acceda ai locali della Società sarà tenuto ad osservare i percorsi, i divieti e in generale le disposizioni fissate dal gestore della struttura sportiva comunale.

### **3.3 DISPOSIZIONI PER LA SEDE STACCATA DI VIA X GIUGNO**

Al fine di limitare l'afflusso alla Sala di via Alberici la Società promuove per le attività di preparazione fisica anche l'utilizzo della palestra di via X Giugno (palazzo "ex Enel").

In base ai parametri fissati dal Protocollo la capienza della palestra è fissata in 17 unità complessive. Non sono previste interferenze con gli altri utilizzatori della stessa struttura, che vi accederanno in orari diversi.

In generale, per la gestione degli spazi (accesso, utilizzo, etc.) valgono le stesse disposizioni fissate nel presente Documento per la sede di via Alberici. L'ingresso e l'uscita degli atleti avverranno da via X Giugno solo agli orari fissati e in caso di evacuazione di emergenza potrà essere utilizzata l'apposita uscita che porta al cortile condominiale dell'edificio. Sulla scala interna sarà necessario per chiunque l'uso della mascherina chirurgica e sarà obbligatorio rispettare un transito alternato a vista; nell'eventualità di passaggio ravvicinato uno dei due soggetti dovrà retrocedere fino al primo spazio ampio e disponibile.

In questa fase gli atleti dovranno arrivare in palestra già in tenuta ginnica con scarpe di ricambio da indossare all'ingresso, e potranno accedere soltanto alla sala principale del secondo piano interrato.

La palestra sarà igienizzata alla fine di ogni seduta di allenamento.

Anche per quanto riguarda le procedure operative (controllo della temperatura corporea, pratiche igieniche, dotazioni personali, trattamento sintomatici etc.) valgono per quanto applicabili le disposizioni fissate per la sede di via Alberici

## 4 INDICAZIONI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA

### 4.1 ORARIO GIORNALIERO E SETTIMANALE

#### 4.1.1 Norme inderogabili comuni

Gli atleti potranno entrare in palestra al massimo 10 minuti prima dell'inizio e dovranno lasciare la palestra al massimo 10 minuti dopo la fine del loro allenamento.

Per garantire il rispetto del Protocollo e garantire le necessarie misure di igiene e sicurezza i tesserati saranno tenuti alla scrupolosa osservanza degli orari fissati. Coloro che non rispetteranno tali disposizioni non potranno essere ammessi negli spazi della Società.

Gli atleti che non rispetteranno le regole del Protocollo di protezione e del presente Documento saranno esclusi dall'allenamento dal tecnico o dal rappresentante Covid-19 della Società.

#### 4.1.2 Programma settimanale

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
17:00	17:00 - 18:30 GPG U14 Bambine - Maschietti (2010) Giovanissime - Giovanissimi (2009) lezioni + gambe scherma	corso principianti 17-18: motricità di base e giochi propedeutici alla scherma (Sonlieti + Cristina + Milly)  (+ U10 vestiti 17:30 - 18:30: <u>preparazione fisica</u> e lezioni)	17:00 - 18:30 (Palestra Ex-ENEL) GPG agonisti Bambine - Maschietti (2010) Giovanissime - Giovanissimi (2009): <u>preparazione fisica</u> + gambe scherma + lezioni	17 - 18 corso principianti: armi di plastica + basi di scherma	17:00 - 18:30 (Sala d'armi Pettorelli) GPG agonisti Bambine - Maschietti (2010) Giovanissime - Giovanissimi (2009) lezioni + assalti	Trofeo Musetti
18:00						
19:00 - 20:00	ASSOLUTI + Ragazzi - Ragazze (2008) + Allieve - Allievi (2007) (riscaldamento autonomo)  femmine + GPG maschi e femmine 2007/2008 lezioni + assalti fino alle 20:30 (NOTA: le Ragazze/Ragazzi e Allieve/Allievi arrivano alle 18:45)  maschi (arrivano già cambiati alle 19): gambe-scherma fino alle 19:25 + <u>preparazione fisica</u> dalle 19:30 alle 20:30	MASTER: dalle 19:00 assalti + lezioni  ASSOLUTI (gruppo non del mercoledì): 18:30 - 20:30 assalti + lezioni (+ Acrobatic)	ASSOLUTI: gruppo non del martedì (riscaldamento autonomo)  maschi assalti e lezioni  femmine gara a squadre su una pedana	ASSOLUTI (riscaldamento autonomo)  maschi lezioni + assalti fino alle 20:30  femmine gambe-scherma fino alle 19:25 e <u>preparazione fisica</u> dalle 19:30 alle 20:30	ASSOLUTI (riscaldamento autonomo)  femmine assalti e recupero lezioni  maschi gara a squadre su una pedana	
20:00 - 21:00	maschi dopo le 20:30 recupero lezioni			femmine dopo le 20:30 recupero lezioni		



## **4.2 INDICAZIONI OPERATIVE PER L'ATTIVITA' SPORTIVA**

### **4.2.1 Spazio e regolamentazione per l'attività schermistica**

- L'attività avverrà sia all'aperto che al chiuso, per le categorie di atleti in cui ciò è consentito dalle disposizioni nazionali, regionali e locali, ma comunque nel rispetto delle distanze di sicurezza di seguito indicate e compatibilmente con i metri quadri disponibili e numero di atleti. Ove possibile e compatibilmente con il tipo di esercizi fisici, l'attività all'aperto sarà preferita a quella al chiuso.
- L'attività completa (inclusi esercizi a coppie ed assalti) è consentita al momento a tutti gli atleti interessati alle manifestazioni d'interesse nazionale riconosciute con provvedimento del CONI e del CIP.
- Durante l'attività andranno in ogni caso evitati gli assembramenti di persone, per cui un Tecnico sarà sempre presente per sorvegliare anche le attività preparatorie e di riscaldamento fisico.
- Al termine del gesto atletico è necessario - al chiuso o anche all'aperto qualora così disposto dalle normative sovraordinate - indossare la mascherina e mantenere il normale distanziamento sociale.
- Sarà responsabilità del Tecnico supervisionare che siano mantenute le distanze. Nello specifico è prescritta una distanza di almeno 2 metri nelle fasi di attesa.
- L'utilizzo delle pedane sarà programmato in modo tale che durante l'attività sia mantenuta tra le stesse una distanza di almeno 2 metri.

### **4.2.2 Spazio e regolamentazione per l'attività di gambe scherma**

- Poiché l'attività di gambe scherma, di norma, è svolta in pedana, ogni atleta dovrà avere a disposizione una pedana. Poiché le pedane sono montate in parallelo a distanza inferiore di 2 metri tra loro, l'atleta potrà utilizzare mezza pedana in modo sfalsato rispetto al compagno che si trova sulla pedana adiacente (ovvero il primo lavorerà fino a metà pedana ed il secondo



dalla metà pedana in avanti). Il tutto per evitare passaggi ravvicinati con distanze inferiori ai 2 metri. Nel caso in cui gli atleti svolgano attività affiancati in riga dovrà essere rispettata la distanza di 2 metri tra gli atleti.

- Si raccomanda al momento un'attività fisica moderata che non comporti una ventilazione massimale per il soggetto. Gli atleti potranno effettuare qualunque tipologia di esercizi, osservando però una distanza di almeno 3 metri quando lavorano ad alta intensità.

#### **4.2.3 Attività' atletica (singola o di gruppo in numero programmato)**

##### ***Riscaldamento dinamico ed attività di coordinazione motoria e potenziamento muscolare***

- Dovrà essere mantenuta la distanza (4 mq di spazio libero intorno) con conseguente distanza di sicurezza del tecnico di metri 2.
- Dovranno essere utilizzati i dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.
- Il tecnico dovrà utilizzare con continuità i dispositivi di protezione.
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi, questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, armi, ecc.).
- L'atleta dovrà munirsi di: un materassino personale per gli esercizi a terra, un asciugamano personale pulito per l'utilizzo delle macchine fitness e panche e un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra.

#### **4.2.4 Lezione individuale e assalti in pedana**

- La lezione sarà svolta sulla pedana da scherma o comunque in uno spazio lineare definito, che andrà igienizzato quotidianamente. Saranno igienizzate a cura del singolo atleta anche le attrezzature personali e le suole delle scarpe.
- L'atleta potrà lavorare senza mascherina, pur avendo libertà di indossare la mascherina chirurgica se ritiene che tale protezione sia compatibile con l'intensità del lavoro svolto in



---

pedana.

- L'utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie da parte del Tecnico è facoltativo.
- Sono vietati i contatti personali nelle fasi preliminari e finali di ogni assalto.

### **4.3 AVVERTENZE PER ATLETI PARALIMPICI**

L'A.S.D. Pettorelli non ha al momento tra i propri tesserati alcun atleta paralimpico. Ad ogni buon conto, nel caso varranno le indicazioni che seguono.

L'attività di allenamento degli atleti paralimpici è consentita a coloro che sono in grado di poter svolgere gli esercizi, proposti dai tecnici, in totale autonomia ed in modo da poter garantire la prevista distanza di sicurezza, individuata in 2 m, durante l'esecuzione degli stessi.

Gli aiuti necessari all'atleta possono essere forniti dal suo accompagnatore abituale o dal tecnico presente in sala il quale indossando i DPI, mascherina, visiera protettiva e guanti monouso, può aiutare l'atleta a montare in carrozzina per poi allontanarsi a distanza di sicurezza durante lo svolgimento dell'esercizio. Parimenti, l'accompagnatore abituale o il tecnico aiuterà l'atleta a scendere alla fine dell'esercizio. Lo stesso atleta dovrà indossare la mascherina durante tali operazioni per levarla solo ed esclusivamente quando il tecnico o l'accompagnatore si saranno allontanato. L'eventuale accompagnatore, se presente in sala, dovrà indossare per tutto il periodo i DPI e rispettare le distanze interpersonali di 2 metri.

Per gli atleti Paralimpici la carrozzina da scherma dovrà essere igienizzata alla fine di ogni sessione e potrà essere lasciata in palestra a condizione che possa essere riposta in uno spazio non accessibile a terzi.

Potranno essere utilizzate in modo promiscuo le pedane paralimpiche comprese di ganci laterali e la cinghia frontale. Il Tecnico presente supervisionerà l'igienizzazione di tali elementi prima e dopo le esercitazioni individuali.





## **5 CONTROLLO IGIENICO-SANITARIO**

### **5.1 ANAGRAFICA**

#### **5.1.1 Medico Sociale**

In base all'art. 5 del Regolamento Sanitario FIS il Medico Sociale vigila sull'osservanza delle normative sulla tutela sanitaria delle attività sportive e sul rispetto delle norme Federali in tema sanitario e al fine della prevenzione, informazione e lotta al doping dei tesserati della propria Società.

Il Medico Sociale è il Dott. Ivan Matteo TAVOLINI.

#### **5.1.2 Referente di protocollo COVID19**

Il referente del protocollo COVID-19 ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura; si occuperà inoltre dell'attività informativa rivolta ai tesserati della Società, nonché delle regole d'uso degli impianti.

I Referenti sono:

- Alessandro Bossalini
- Alessandra Malpeli
- Andrea Perna

#### **5.1.3 Addetto all'igiene**

Gli addetti all'igiene sono:

- Alessandro Bossalini
- Andrea Perna



---

## **5.2 ATTIVITA' INFORMATIVA PER I TESSERATI**

In chiave igienico-preventiva sarà realizzata per i tesserati un'attività informativa finalizzata ad illustrare gli adempimenti, le pratiche igieniche, le prassi da seguire, i comportamenti da evitare e in generale i contenuti del Documento. L'attività sarà condotta secondo le seguenti modalità:

- pubblicazione del materiale sul sito [www.piacenzascherma.it](http://www.piacenzascherma.it);
- pubblicazione del materiale sul profilo facebook della Società;
- invio del materiale a tutti gli indirizzi @mail disponibili;
- esposizione di opuscoli e pannelli informativi in tutti gli ambienti frequentati; in particolare, all'ingresso della struttura saranno affissi la scheda predisposta dal Dipartimento per lo Sport denominata "Lo sport continua in sicurezza" e un cartello contenente il numero massimo di presenze consentite all'interno della struttura e di ogni singolo locale.

## **5.3 PROCEDURE OPERATIVE**

### **5.3.1 Controllo temperatura corporea**

Chiunque, prima dell'ingresso negli spazi interni ed esterni a disposizione della Società sarà sottoposto a controllo della temperatura corporea e non sarà consentito l'accesso a chi presenti una temperatura superiore ai 37.5°C.

L'accertamento potrà essere effettuato a cura del Referente COVID19, dell'Addetto all'igiene, dal Presidente o da altro soggetto delegato.

### **5.3.2 Pratiche igieniche da mettere in atto per la Società**

- Sanificazione iniziale in base al disposto della circolare 5443 del 22/2/2020 del Ministero della Salute. Prima e dopo l'applicazione le sale andranno ampiamente aerate.
- Aereazione delle sale. E' vivamente consigliata l'aerazione naturale.
- Messa a disposizione dei materiali di protezione e sanificazione (guanti, gel igienizzante e mascherine).



In Sala scherma e negli spazi adiacenti saranno presenti e disponibili distributori di gel igienizzante per mani e saponi igienizzanti nei servizi, secondo il seguente criterio e fermi restando i divieti di utilizzo dei diversi locali:

- almeno 1 dispenser nella sala principale
- 1 dispenser nella zona di accesso e di transito
- 1 dispenser per spogliatoio, nei servizi igienici e nelle docce.
- Messa a disposizione di contenitori dedicati ai materiali utilizzati per l'igienizzazione, i dispositivi di protezione esausti e eventuali materiali potenzialmente infetti (tali materiali verranno conferiti per la raccolta indifferenziata in sacchetti doppi e ben legati).
- Igienizzazione e disinfezione quotidiana di superfici e attrezzi.

L'igienizzazione e la disinfezione dei locali e di tutte le parti di contatto (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.) avverranno a cura del personale incaricato dalla Società (volontario o collaboratore), quotidianamente, al termine delle sessioni di allenamento o prima dell'inizio della giornata successiva e/o di ogni sessione di allenamento. Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non dovranno essere usati. In particolare l'igienizzazione dovrà prevedere l'utilizzo di prodotti ritenuti idonei allo scopo di abbattere l'attività del virus eventualmente depositato.

- Igienizzazione e disinfezione delle pedane e dei materiali tecnici ad esse connessi ad ogni cambio di turno degli allenamenti.

L'igienizzazione potrà essere operata con panni puliti in microfibra e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante.

### **5.3.3 Pratiche igieniche da mettere in atto per tesserati e frequentatori in genere**

- Le normali pratiche d'igiene che tutti dovranno osservare sono:
  - frequente lavaggio delle mani;
  - utilizzo in luoghi pubblici dei dispositivi di protezione individuali;



- 
- mantenimento a riposo della distanza interpersonale;
  - dopo ogni utilizzo è obbligatorio pulire le aree di contatto degli attrezzi usati per la preparazione atletica con il prodotto igienizzante messo a disposizione;
  - non toccarsi mai naso, occhi, bocca;
  - starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega interna del gomito;
  - evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti utilizzati per l'attività fisica, ma riporli in borse personali e lavarli una volta giunti a casa, nonché igienizzare le maschere;
  - bere sempre da bicchieri monouso o da bottiglie personali;
  - non scambiarsi smartphone o altri dispositivi;
  - non toccare oggetti e segnaletica fissi;
  - non consumare cibi se non nelle aree espressamente dedicate ed in ogni caso fuori dalle aree di allenamento, spogliatoi, docce e servizi;
  - gettare subito fazzoletti o altri materiali di protezione usati (e ben sigillati) negli appositi contenitori;
- Non salutarsi mai con una stretta di mano.
  - Nelle operazioni di accesso alla palestra dovrà sempre essere rispettata la distanza di 2 metri tra le persone.
  - Sarà necessario rispettare eventuali cartelli indicatori di distanziamento o di percorso da seguire, affissi nella palestra.
  - A tutti i tesserati sarà consigliato quanto segue:
    - effettuare una misurazione quotidiana della temperatura;
    - recarsi in palestra a piedi o con la bicicletta per quanto possibile. L'utilizzo di macchine comuni è da evitare e, per quanto possibile, anche l'uso dei mezzi pubblici è da ridurre al massimo. Nel caso sia indispensabile l'uso dei mezzi pubblici, si raccomanda di rispettare le regole di igiene e di comportamento emesse dalle autorità competenti.



### **5.3.4 Dotazioni personali degli atleti**

L'utilizzo degli spogliatoi non è al momento consentito.

Per quanto possibile, sarebbe bene arrivare già adeguatamente vestiti, in modo tale da utilizzare gli spazi comuni per il minor tempo possibile.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; non è consentito l'uso promiscuo degli armadietti.

La società metterà comunque a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

### **5.3.5 Trattamento sintomatici e misure di sanificazione**

Qualora durante la permanenza nella struttura e/o nel corso degli allenamenti una persona manifestasse sintomi che possano essere riconducibili a quelli del COVID-19 verrà attuato quanto segue:

- il soggetto sarà immediatamente isolato;
- si darà tempestiva segnalazione alle autorità sanitarie competenti territorialmente, al medico sociale o in alternativa al Medico di Medicina Generale anche ai fini dell'attuazione delle misure di sanità pubblica obbligatorie;
- verranno attuate le misure di emergenza per la sanificazione del luogo di allenamento.

## **5.4 PROTOCOLLO CLINICO-DIAGNOSTICO**

### **5.4.1 Raccomandazioni generali**

Anche su indicazione della Federazione Italiana Scherma, l'A.S.D. Pettorelli Piacenza raccomanda a tutte le persone appartenenti alle categorie con maggior rischio correlato al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

Per quanto riguarda gli atleti paralimpici, se presenti, la valutazione della presenza di eventuali



fattori di rischio correlati al contagio saranno valutati direttamente dai loro medici curanti prima della ripresa dell'attività di allenamento individuale.

#### **5.4.2 Autocertificazione COVID19**

Prima della ripresa degli allenamenti individuali e in seguito ogni 14 giorni, tutti gli atleti e tecnici dovranno rilasciare un'Autocertificazione sottoscritta che dovrà attestare l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di loro conoscenza.

Nel caso di minorenni l'autocertificazione dovrà essere sottoscritta dai genitori.

#### **5.4.3 Protocollo di Suddivisione degli atleti su base clinico-epidemiologica**

In base al Protocollo gli Atleti vengono divisi in due gruppi in base all'autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio, per quanto di conoscenza allo stato attuale:

- Atleti COVID+ accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.
- Atleti COVID- e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.

##### **5.4.3.1 Atleti COVID+**

Per gli Atleti COVID+ dovrà essere eseguito lo screening previsto dal Protocollo dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri:

8. Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo sforzo.
9. Ecocardiogramma color doppler.
10. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo.
11. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV).



---

12. Esami ematochimici<sup>2</sup>.

13. Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.

14. Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID+).

Prima di iniziare gli allenamenti, oltre all'effettuazione degli esami sopra elencati, gli atleti Covid+ dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa, la cui durata sarà stabilita dal Medico Sociale, il quale a suo giudizio potrà prescrivere ulteriori test ed esami, laddove necessario.

#### 5.4.3.2 Atleti COVID-

Al di là degli obblighi allo stato attuale sufficienti dell'autocertificazione, della certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità, nella prospettiva di una ripresa dell'attività agonistica nonché alla luce delle conoscenze ancora incomplete in merito a tutti gli aspetti clinici, compresi gli eventuali esiti, dell'infezione da Covid19 anche nei soggetti asintomatici, il Protocollo ritiene consigliabile i seguenti esami:

1. Visita di controllo con uno specialista in Medicina dello Sport.
2. Test da sforzo massimale.
3. Ecocardiogramma color doppler.
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV).
5. Esami ematochimici<sup>3</sup>.

Sarà cura di ciascun tesserato verificare l'opportunità di tali accertamenti sentito anche il proprio Medico curante.

---

<sup>2</sup> Esami ematochimici: Emocromo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, D-dimero, PCR, Ferritina, IL-6, Esame urine completo.

<sup>3</sup> Id.



## **5.5 VERIFICHE DOCUMENTALI**

### **5.5.1 Raccolta e verifica certificazioni di idoneità alla pratica sportiva della scherma**

Le certificazioni di idoneità alla pratica sportiva della scherma di cui al D.M. 18/02/1982 saranno raccolte dal Presidente o dal Segretario e conservate tra i documenti della Società.

Gli atleti non in regola con l'adempimento non potranno partecipare ad alcuna attività.

### **5.5.2 Raccolta e verifica autodichiarazioni COVID19**

L'autocertificazione sottoscritta che ogni 14 giorni tutti gli atleti e tecnici dovranno rilasciare sarà consegnata, al fine delle indispensabili valutazioni epidemiologiche al Presidente, al Segretario, al Referente COVID19 o al Medico Sociale.

Le autocertificazioni saranno conservate tra i documenti della Società.

Le persone non in regola con l'adempimento saranno allontanate dalla struttura.

### **5.5.3 Elenco presenze**

Sarà cura del Referente COVID19 mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.





## **6 ALLEGATI**

A. Fac-simile modello Autocertificazione COVID19 e comprensione Documento



A.S.D. Circolo della Scherma Pettorelli

**AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE  
INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2  
PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI**  
(Da Visionare da parte del Medico Sociale o del Medico di Riferimento)

NOME:	COGNOME:
-------	----------

**VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA .....**  
**SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA.....**  
(nel caso di NON ATLETI non indicare dati sulla certificazione di Idoneità Agonistica)

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

Febbre > 37,5°      SI     NO   
Tosse                      SI     NO

Stanchezza              SI     NO   
Mal di gola                SI     NO   
Mal di testa               SI     NO   
Dolori muscolari        SI     NO   
Congestione nasale      SI     NO   
Nausea                     SI     NO   
Vomito                     SI     NO   
Perdita di olfatto e gusto   SI     NO   
Congiuntivite             SI     NO

**NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO**

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19      SI     NO   
CONTATTI CON CASI SOSPETTI                    SI     NO   
CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI    SI     NO   
CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)   SI     NO   
CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)   SI     NO   
PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO        SI     NO   
FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI   SI     NO

Se SI dove  in provincia  in regione  in Italia  estero

**ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL  
SUO POTENZIALE RISCHIO DI ESPOSIZIONE  
AL COVID-19**

.....

Io sottoscritto/a come sopra identificato/a attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura SPORTIVA ed alla pratica di attività sportive agonistiche

Autorizzo \_\_\_\_\_ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

Dichiaro di aver ricevuto, letto e compreso quanto indicato nel documento "**Gestione Sala di Scherma e tutela salute dei tesserati**" redatto dalla A.S.D. Pettorelli Piacenza per la ripresa degli allenamenti

data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_